

/
Gestalt
2018 / 2019
/



INSTITUTO VASCO GESTALT

Web: www.gestaltinstitutua.com

Email: info@gestaltinstitutua.com

Teléfono: 661 55 68 06

Dirección Donostia: Avenida de la libertad, 9, 1ºB
20006 Donostia

Dirección Bilbao: Calle Príncipe, 5, 6ª, Dpto. 605
48001 Bilbao



INSTITUTO VASCO GESTALT

*Enseñanza, investigación e intervención
en el ámbito de la promoción y prevención de la salud.*



INSTITUTO VASCO GESTALT

Índice

En el Instituto Vasco de Gestalt nos dedicamos desde 1987 a formar profesionales responsables, capaces de influir en el desarrollo de las personas y en la sociedad.

En este catálogo, os presentamos una oferta renovada de actividades formativas y de intervención para el próximo curso, oferta que recoge los retos y demandas dentro del marco de la promoción y prevención de la salud.

Nuestra actividad formativa troncal será la formación en Terapia Gestalt (p. 03).

Completamos nuestra oferta con las siguientes formaciones:

- Formación en Trabajo Corporal Expresivo..... p. 05
- Técnicas gestálticas aplicadas a la infancia y la adolescencia p. 06
- Formación en psicopatología adolescente p. 07
- Desarrollo de la comunicación para la transformación y la innovación p. 08
- Teatro y Terapia Gestalt..... p. 09
- Curso de especialización en “Abordaje de las sexualidades” p. 10
- Formación en sexualidad y Terapia de parejas desde el enfoque gestáltico..... p. 11

Tanto los diferentes docentes de cada uno de los cursos como el propio equipo del Instituto Vasco de Gestalt estamos a vuestra disposición para resolver las dudas que podáis tener y para ofreceros toda la información necesaria.

Formación en Terapia Gestalt*

La formación integral en Terapia Gestalt, conocida como la “Terapia del aquí y ahora”, nos sumerge y nos guía en un proceso vivencial de transformación personal y grupal; un viaje en el que adquirimos herramientas que mejoran nuestro bienestar personal y la relación con nuestro entorno, así como técnicas de facilitación, de dinamización de grupos y terapéuticas que podremos aplicar a nuestro desarrollo y quehacer profesional.

La formación en Terapia Gestalt está compuesta por tres cursos: básico, superior y de supervisión. La información contenida en este documento se refiere al curso básico.

Dirigida a psicólogas/os, educadores, trabajadoras/es sociales, enfermería, medicina y otras profesiones de ayuda, y también a personas interesadas en su crecimiento personal.

**Esta formación está avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt.*

<u>Duración</u>	160 horas lectivas repartidas en: 11 talleres vivenciales y 5 seminarios teóricos
<u>Horario</u>	Talleres vivenciales: - Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00-20:30 - Domingo de 10.00-14:00 Seminarios teóricos: - Viernes de 18:00 a 20:30
<u>Lugar</u>	Donostia
<u>Coordinan</u>	Montse Mendikute y Julio Diez
<u>Precio*</u>	Curso básico: 1.800€

**Ofrecemos descuentos para estudiantes universitarios y personas en situación de desempleo.*

Programación

<u>Febrero</u>	2 y 3 Taller de introducción. Montse Mendikute
<u>Marzo</u>	2 y 3 Entrenamiento en la Escucha: La Escucha Activa la Escucha Terapéutica. Julio Diez
<u>Marzo</u>	16 y 17 El Darse Cuenta: “Awareness” en el Aquí y Ahora a nivel corporal, emocional y cognitivo. Mercedes Sainz y Montse Mendikute

- Abril 13 y 14
Polaridades Gestálticas I. La División Interna vs la Integración de las Partes. **Jose María Lana**
- Mayo 11 y 12
Polaridades Gestálticas II: Contacto-Retirada. **Carlos Cervera**
- Junio 8 y 9
Sueños y fantasías. **Carlos Cervera**
- Junio 29 y 30
Dinámica Grupal I. **Montse Mendikute**
- 7 y 8 Septiembre
Mecanismos de Interrupción del Contacto. **Yolanda Martínez**
- Octubre 5 y 6
Mecanismos de Interrupción del Contacto y Ciclo de Satisfacción de las Necesidades. **Yolanda Martínez**
- Octubre 26 y 27
Técnicas gestálticas. **Julio Diez**
- Noviembre 23 y 24
Dinámica Grupal II. **Montse Mendikute**



Formación en Trabajo Corporal Expresivo

Un buen trabajo de observación de nuestro movimiento nos proporciona mucha información sobre nuestro carácter, y nos abre a la conciencia de los diferentes mecanismos repetitivos y automáticos que se dan en el cuerpo, y también en los estados emocionales y en las rumiaciones y pensamientos repetitivos.

Con una línea de fondo centrada en los cinco caracteres de la bioenergética, que exploraremos durante los distintos talleres, utilizando para ello diferentes herramientas terapéuticas y de trabajo corporal.

Nuestros déficits y conflictos psicológicos van dejando huella en nuestra musculatura, y, poco a poco, nos vamos creando una coraza muscular, que llamaremos carácter, y que en algún aspecto puede bloquear nuestra energía, y con la que tendemos a abordar la vida. Durante esta formación trataremos de explorar cómo somos en cada uno de estos caracteres básicos, explorando otros que, quizá, no estamos acostumbrados a vivenciar.

Horario _____ - Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00-20:30
- Domingo de 10:00-14:00

Lugar _____ Donostia

Coordina _____ Aloña Etxebarria

Precio _____ Curso básico: 900€

Programación

Octubre _____ 20 y 21

Trabajo sobre las articulaciones, la mirada y la comunicación; exploración y explicación del carácter esquizoide. **Luis Carbajal**

Noviembre _____ 10 y 11

Trabajo con el equilibrio, la oralidad, la barriga, la respiración, la cintura escapular; exploración de los caracteres oral y masoquista. **Luis Carbajal.**

Febrero _____ 16 y 17

La voz, las manos, la cadera y también en la sensualidad; explicación a fondo de los caracteres psicopático y rígido. **Luis Carbajal**

Marzo _____ 16 y 17

Dinámica grupal. **Julio Diez**

Mayo _____ 25 y 26

Trabajo centrado en la anatomía. **Luis Carbajal y Anna Prats**

Junio _____ 29 y 30

El álbum de fotos familiar. **Luis Carbajal y Artur Acevedo**

Técnicas gestálticas aplicadas a la adolescencia

Dicen que el mundo del adolescente se ha complicado, que nadie los puede manejar. Que no saben ser felices, ni saben hacer felices a los demás. Cada generación trae sus propios caminos y enseñanzas a la antigua generación. Lo que sí es cierto es que todo adolescente que acude a terapia necesita una serie de herramientas, igual que sus padres, que sean especiales para ellos y que además tengan que ver con ellos.

Lo que intentamos en esta formación de Técnicas Gestálticas aplicadas a la Adolescencia es entrenar a los profesionales que trabajan con ellos para que el joven se sienta cómodo, bien, entendido; pero al mismo tiempo cuestionado y ayudado a plantearse caminos que tal vez no encuentra por ahora. Abarcaremos, para ello, un gran número de situaciones y problemáticas que se dan en el adolescente de nuestra sociedad en el día de hoy.

Horario - Sábados de 10:00 a 19:00
- Domingo de 10.00 a 19:00

Lugar Donostia

Coordinan Garbiñe Merino y Garbiñe Goia

Precio 1.885€

Programación

Febrero 23 y 24

El adolescente: sus etapas y sus crisis. Anormalidad y normalidad en la adolescencia: rutas eje de un diagnóstico.
Diana Baumann

Marzo 16

La revuelta filosófica del adolescente. **Ani Bustamante**

Abril 6 y 7

Primeras entrevistas, encuadre teórico. Técnicas gestálticas aplicadas a la adolescencia. **Loretta Cornejo**

Mayo 4 y 5

Menores en situación desfavorecida. Trastornos dependientes y de la conducta alimentaria. Alcoholemia y drogodependencias.
Marga de la Torre

Junio 1 y 2

El adolescente y sus vínculos. Afectividad y sexualidad en la adolescencia. **Maribel Rodriguez**

Julio 6 y 7

Entendiendo y estableciendo el vínculo con los chicos adolescentes. Diversidad sexual e identidad de género.
Martin Padilla

Septiembre 14 y 15

La construcción de la relación terapéutica con adolescentes. El trabajo con las emociones con adolescentes.
Pedro Valentín Gamazo

Formación en psicopatología adolescente

Profundización en aspectos actuales de la psicopatología adolescente como son los riesgos eróticos en las redes sociales e internet (RSI) y la adicción a las mismas de los y las adolescentes.

Para la evaluación de los riesgos eróticos en las RSI, estudiaremos la batería EN-RED-2, la escala de SEXTING erótico y pornográfico, la escala de SEXTORSIÓN para el acoso erótico y la coerción y la escala de GROOMING, principalmente. También trabajaremos las estrategias preventivas frente a los riesgos eróticos, además de la revisión de casos clínicos.

En cuanto a la adicción a las redes sociales e internet, partiendo de su origen y desarrollo, así como de las ventajas y los riesgos de su utilización llegaremos a una clarificación conceptual y de sus síntomas. Estudiaremos la escala de adicción ERA-RSI, y revisaremos casos clínicos y estrategias preventivas para padres, profesores y estudiantes.

<u>Horario</u>	- Sábados de 10:00 a 20:00 - Domingo de 10.00 a 20:00
<u>Lugar</u>	Donostia
<u>Coordinan</u>	Garbiñe Merino y Garbiñe Goia
<u>Precio</u>	250€

Programación

<u>Febrero</u>	2 y 3	Curso sobre riesgos eróticos en las redes sociales e internet: evaluación e intervención. Montserrat Peris y Carmen Maganto
<u>Junio</u>	15	Curso sobre adicción a las redes sociales e Internet: evaluación e intervención. Montserrat Peris y Carmen Maganto

Desarrollo de la comunicación para la transformación y la innovación

“Es imposible no comunicarse“, decía Watzlawick. Vamos a trabajar la comunicación humana. Uno de los temas será la presencia del cuerpo en la comunicación, y, de manera significativa, la expresión facial. Nos referimos a la mirada, al tono de los músculos y tejidos que conforman la cara, etc.

¿Qué nos sugiere el concepto de la comunicación? ¿Qué necesidades tenemos en este aspecto? ¿Cuáles son las principales carencias y dificultades que tenemos a la hora de comunicarnos de manera auténtica? Primeramente, vamos a explorar en nuestras respuestas a estas preguntas; vamos a recoger y darnos cuenta de aquello que necesitamos, para, posteriormente, conformar un marco teórico que nos ayude a comprender mejor lo que nos pasa. El tercer paso será el de ofrecer herramientas que nos ayuden a cubrir las necesidades que tenemos en esto de la comunicación. Todo ello siguiendo el encuadre del modelo ORMUR desarrollado por el Instituto para el Desarrollo de las Personas, la Transformación y la Innovación, y cuya descripción veremos durante el curso.

Esta formación está dirigida tanto a personas que trabajen en organizaciones, como en profesiones de ayuda, así como a personas interesadas en transformar sus herramientas de comunicación.

<u>Horario</u>	Sábados de 10:00 a 20:00
<u>Lugar</u>	Bilbao
<u>Coordinan</u>	Belen Uberti y Unai Muñoz
<u>Precio</u>	300€

Programación

Noviembre 10

Herramientas de calmiación y auto-regulación. Diagnóstico del estilo comunicacional. Desarrollo de diálogos de neogénesis para la transformación de los procesos comunicacionales.

Julen Ortiz de Murua

Diciembre 1

Entrenamiento expresivo con técnicas de las artes escénicas.

Benjamín Alonso

Enero 12

La aportación del feedback necesario. La gestión de las diferencias. El desarrollo de la comunicación para el crecimiento, la transformación y la innovación integral y sostenida. **Julen Ortiz de Murua**

Curso de especialización en “Abordaje de las sexualidades” (C.E.A.T.Sxs)

**Esta edición del Curso en Bilbao se tratará de una versión resumida y adaptada a las 20 horas previstas.*

El objetivo de este curso impartido por Albert Rams es que los participantes tengan un buen aprendizaje del enfoque y de la metodología empleada, y que puedan aplicar lo aprendido en su propio entorno profesional con herramientas prácticas para trabajar con pacientes en sexoterapia (vivencialidad + teoría + técnica + estrategia + casos clínicos/ escenas profesionales supervisads).

El Curso va dirigido a psicólogos, psicoterapeutas, terapeutas, estudiantes y cualquier persona que tenga interés en explorar y revisar (y entender un poco más...) su propia sexualidad.

El Curso supone un viaje a través de la propia sexualidad, entendida en un sentido muy amplio. Mediante el trabajo sobre la afectividad, los vínculos y las relaciones presentes y pasadas, tendremos la ocasión de detectar y examinar posibles perturbaciones o cuestiones de interés que nos influyen a nivel corporal, emocional, cognitivo, relacional e incluso espiritual.

<u>Duración</u>	El taller tendrá una duración de 20 horas durante: el sábado 2 y el domingo 3 de febrero
<u>Horario</u>	A confirmar
<u>Lugar</u>	Bilbao
<u>Coordina</u>	Garbiñe Merino
<u>Precio</u>	295 €

Contenidos

1. La sexualidad como intimidad y la sexualidad como desnudez, no sólo física sino también emocional y psíquica.
2. Revisión del concepto de normalidad sexual. Las sexualidades.
3. Detección en la propia biografía de aquellas experiencias que puedan estar dificultando el acceso al placer. Trabajo con técnicas que permiten la liberación de condicionamientos.
4. Mediante técnicas facilitadoras, aproximación, de un modo pautado y controlado por cada participante, a las propias necesidades y deseos en el ámbito sexual y afectivo.
5. Trabajo sobre la conflictiva edípica, como requisito para la comprensión y modificación de lo que nos ocurre actualmente en nuestras relaciones íntimas con hombres y mujeres.
6. Supervisiones e ilustraciones de casos, enfocadas a cómo abordar los llamados trastornos sexuales, parafilias, adicciones y otros asuntos que se presentan en la clínica sexológica, psicoterapéutica, pedagógica, social, etc.

Albert Rams

Formación en sexualidad y Terapia de parejas desde el enfoque gestáltico

Continuando con el trabajo del taller de Albert Rams. Nos proponemos un acercamiento al conocimiento del hecho sexual humano ofreciendo herramientas teóricas y vivenciales para comprender la diversidad sexual. Partiremos del trabajo con nosotros mismos para aumentar la conciencia de cómo nos sentimos.

El objetivo sería ampliar la conciencia de los participantes en torno a las vivencias de su propia sexualidad tomando conciencia de esta a través de sus propios aspectos biográficos, emocionales, corporales o relacionales.

Este curso va dirigido a personas que trabajen en el ámbito educativo, intervención social y terapia que quieran adquirir conocimientos básicos sobre sexología y terapia de parejas desde una óptica Gestáltica. Profesionales de la salud y de ayuda en general que por su labor estén en contactos tanto con parejas como con grupos.

La metodología de estos módulos será teórica y vivencial. Consta de 9 módulos, repartidos en 6 fines de semana

Horario Taller inicial:
- Sábado de 10:00 a 20:00
- Domingo de 9:30 a 14:30

Lugar Bilbao

Coordina Garbiñe Merino

Precio 780 €

Programación

Febrero 16

Etapas evolutivas y ciclos de la pareja. **Olatz Berastegi**

Marzo 9

Apego y sexualidad. **Javier Gómez Zapiain**

Abril 6 y 7

Comunicación y ciclo gestáltico del deseo. Encuadre, diagnóstico y primera entrevista. **Garbiñe Merino**

Mayo 4

La erótica del cuerpo y el cuerpo de la erótica.
Agurtzane Ormatza

Junio 1 y 2

El sentir del terapeuta como herramienta de trabajo.
Mertxe Murua

Procesos psicológicos de la adquisición de la identidad sexual y de los roles. **Javier Gómez Zapiain**

Junio 29 y 30

Técnicas gestálticas aplicadas a la terapia de parejas y a la educación sexual. Supervisión de casos.
Garbiñe Merino y Olatz Berastegi

Miembros del Instituto Vasco de Gestalt

Montse Mendikute

Directora. Psicóloga clínica. Miembro Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y Miembro Psicoterapeuta de la Federación Española de Psicoterapia (FEAP) Formada en Bioenergética, Dinámica de Grupo, Gestalt, Psicología Dinámica y Relacional y Mindfulness.

Julio Diez

Psicólogo. Psicología sanitaria. Psicoterapeuta. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Formado en Terapia Gestalt, Psicoanálisis, Mindfulness y Teatro Terapia Gestalt.

Garbiñe Merino

Psicopedagoga. Formada en terapia Gestalt, análisis transaccional, sistémica familiar y técnica de creatividad. Sexóloga y Monitora en educación sexual y planificación familiar. Desarrolla su trabajo en consulta privada y en programas de sexualidad dirigidos a adolescentes, adultos y en escuelas de padres.

Docentes colaboradores

Carlos Cervera

Psicólogo clínico. Formación en Psicoterapia Integrativa y psicocorporal. Director de Formación de Terapia Gestalt en Zaragoza. Miembro Titular de la AETG. y Psicoterapeuta de la FEAP.

José M^a Lana

Psicólogo clínico. Miembro Titular de la AETG y Psicoterapeuta de la FEAP. Experto en Intervención Social.

Mercedes Sainz

Experta en Mindfulness, Yoga y Zen, Reconocida como maestra por Willigis Jaeger en el año 2004. Formada en Yoga Cachemire y de la meditación Zen en las escuelas de Francia y Alemania, e instructora de Mindfulness segun MSBR.

Yolanda Martínez

Psicóloga. Miembro titular de la AETG. Miembro de CIPARH y de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. Formada en Psicoterapia Clínica Integrativa, en Gestalt y Creatividad y Análisis y conducción de grupos, en psicoterapia psicoanalítica, en relaciones terapéuticas, y en terapia de pareja y relaciones.

Docentes colaboradores

Luis Carbajal

Ingeniero de caminos y Psicólogo. Miembro Titular de la AETG. Director del centro de terapias corporales Punto de encuentro y del Postgrado de Trabajo Corporal Integrativo por el INEFC.

Artur Acevedo

Psicólogo. Suficiencia investigadora doctorado en Lingüística y Comunicación. Facultad de filología de la Universitat de Barcelona. Formación en Expresión corporal, Pedagogía de la expresión, Creatividad, Arte Terapia, Técnicas y métodos corporales. Expresión dramática, Psicomotricidad y Teatro.

Anna Parts

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de les Illes Balears. Formación en psicoterapia Gestalt. Formación en Animación Sociocultural. Formación en ANTIGIMNÀSTICA. “Entrenamiento en la coordinación de grupos” con Albert Rams. Barcelona. Formación y reciclaje con Thérèse Bertherat.
Diana Cornejo de Baumann. Magister, Psicóloga. Psicoterapeuta de niños y adolescentes. Miembro fundadora de Umayquipa.

Ani Bustamante

Filósofa, Psicoterapeuta y Doctora en psicoanálisis. Miembro AETG

Loretta Cornejo

Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta. Miembro Titular de la AETG y la F.E.AP. Miembro Titular de AEPPIA (Asociación española de terapia psicoanalítica). Miembro Honorario de CGP (Centro Gestáltico del Perú). Dirige la Colección AMAE de la Editorial Desclée de Brouwer.

Margarita de la Torre

Psicóloga y psicoterapeuta. Máster en terapia grupal e individual. Especialista en terapia infantil y adolescencia. Miembro de la FEAP.

Maribel Rodriguez

Psicóloga Clínica. Docente y Supervisora en psicoterapia y psicodiagnóstico. Miembro de la FEAP.

Martín Padilla

Psicólogo. Psicoterapeuta Individual y Grupal con niños y adolescentes de la Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres.

Docentes colaboradores

Pedro Valentín-Gamazo Valle

Terapeuta y facilitador emocional del equipo de UmayQuipa a.e. Formado en Terapia Gestalt con adultos en el Instituto de Psicoterapia Gestalt (IPG), y con niños y adolescentes en UmayQuipa. Es miembro didáctico y supervisor del Centro Gestáltico de Perú.

Carmen Maganto

Profesora Titular de la UPV. Doctora. Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP. Certificación de Psicoterapeuta otorgada por la Sociedad de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente.

Montserrat Peris Hernández

Docente Investigador de la Universidad del País Vasco, Facultad de Psicología. Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta reconocida por la FEAP. Miembro AVAPSI. Máster en Terapia Dinámica y Sistémica.

Julen Ortiz de Murua

Psicólogo especialista en psicología clínica. Psicoterapeuta y experto en coaching individual, grupal y organizacional para el desarrollo del liderazgo innovador en las organizaciones. Coordinador de proyectos sobre la innovación en la Comunidad Europea, Consultor en Planificación Estratégica del conocimiento y la innovación en el Centro de Energías Renovables. Creador del modelo ORMUR.

Benjamín Alonso

Actor y dirección de teatro profesional. Director de escena, coreógrafo, actor, pedagogo y dramaturgo. Licenciado en Historia del Arte por la Universidad Autónoma de Madrid y Máster en Estudios Teatrales por la Universidad Autónoma de Barcelona, la Universidad Pompeu Fabra y el Institut del Teatre.

Virginia Imaz

Cuentera, educadora de personas adultas, escritora y actriz. Fundadora junto con José Carmelo Muñoz del grupo de teatro Oihulari Klown. Premio Emakunde a la igualdad 2018. Payasa profesional.

Claudia Fres

Actriz, pedagoga y directora de teatro. Miembro titular de la AETG Directora de la Escuela española de Teatro y Terapia Gestalt.

Albert Rams

Psicólogo. Cofundador y miembro de Honor de la Asociación Española de Terapia Gestalt AETG Cofundador y codirector del equipo Itaca y del Institut de Psicoterapia Humanista. Codirector de Escuela del Taller de Gestalt de Barcelona (ETGB).

Docentes colaboradores

Javier Gómez Zapiain

Doctor en Psicología. Profesor titular de Psicología de la sexualidad, facultad de Psicología de la UPV. Autor del programa de educación sexual “Uhin Bare” del Gobierno Vasco y autor del programa de educación sexual “Ente Mocedo” de Principado de Asturias. Especialista en terapia sexual y de parejas.

Olatz Berastegi

Psicóloga y sexóloga. Terapia de pareja. Psicoterapeuta Gestáltica. Terapeuta sistémica Familiar. Formada en terapia de reencuentro desde la perspectiva de Género, Universidad de Alcalá. Formada en Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres UPNA. Miembro de la asociación Harremanak.

Mertxe Murua

Psicóloga clínica y Sexóloga. Miembro de la Asociación Estatal de Profesionales de la sexología, AEPS. Formación en Terapia Gestalt, psicoanálisis, psicología transpersonal y Eneagrama, programa SAT con Claudio Naranjo, Psicoterapia Breve y sintergética entre otros. Ha participado como ponente en diferentes Jornadas de la AEPS (Asociación Estatal de Profesionales de Sexología).

Agurtzane Ormatza

Directora del Centro de Sexología y Psicología SENA. Sexóloga. Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta acreditada del EuroPsy (EFPA). Colaboradora y Profesora de Masters en Sexología a nivel estatal. Miembro del Departamento de Sexología de la U.E.U (Udako Euskal Unibertsitatea). Miembro fundacional de la AEPS.

Web: www.gestaltinstitutua.com
Email: info@gestaltinstitutua.com
Teléfono: 661 55 68 06

Dirección Donostia: Avenida de la libertad, 9, 1ºB
20006 Donostia

Dirección Bilbao: Calle Príncipe, 5, 6ª, Dpto. 605
48001 Bilbao



INSTITUTO VASCO GESTALT

