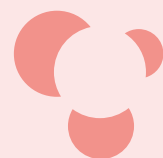


# GESTALT FORMACIÓN 2019

---

**31 urtetan terapeutak formatzen**  
**31 años formando terapeutas**



INSTITUTO  
VASCO  
GESTALT

## FORMACIÓN GESTALT 2019

### Curso básico inicial

Fecha de inicio: Febrero de 2019  
Fecha de finalización: Noviembre de 2019  
Lugar: Donostia

### Objetivo

La formación integral en Terapia Gestalt, conocida como la "Terapia del aquí y ahora", nos sumerge y nos guía en un proceso vivencial de transformación personal y grupal; un viaje en el que adquirimos herramientas que mejoran nuestro bienestar personal y la relación con nuestro entorno, así como técnicas de facilitación, de dinamización de grupos y terapéuticas que podremos aplicar a nuestro desarrollo y quehacer profesional.

Dirigida a psicólogos/os, educadores, trabajadoras/es sociales, enfermería, medicina y otras profesiones de ayuda, y también a personas interesadas en su crecimiento personal.

### Metodología

La formación en Terapia Gestalt está compuesta por tres cursos: básico, superior y de supervisión. La información contenida en este documento se refiere al curso básico.

El curso básico tiene una duración de 160 horas lectivas repartidas en 11 talleres vivenciales mensuales, 5 seminarios teóricos sobre textos de Terapia Gestalt y tutorías individuales.

### Precio

#### Curso básico

Total 1.800 € repartidos en:

- Matrícula de 300 €
- 4 pagos trimestrales de 375 €

#### Curso superior y curso de supervisión

- 1800 € cada uno de ellos

El precio incluye un fin de semana residencial tanto en el curso de formación superior como en el curso de supervisión.

#### Descuento para estudiantes universitarios

Ofrecemos un descuento del 50% para estudiantes universitarios en los tres cursos.

### Horario

#### Talleres vivenciales

- Sábado mañana de 10:00 a 14:00 horas
- Sábado tarde de 16:00 a 20:30 horas
- Domingo mañana de 10:00 a 14:00 horas

#### Seminarios teóricos

- Viernes tarde de 18:00 a 20:30 horas

### Inscripción

Para inscribirse es necesario realizar una entrevista previa de selección (gratuita y sin compromiso).

Las plazas son limitadas.

Para pedir cita para la entrevista o solicitar más información:

- Instituto Vasco de Gestalt  
Avenida de la Libertad, 9, 1B – 20004 Donostia
- Tfno. 661 55 68 06
- www.gestaltinstitutua.com
- info@gestaltinstitutua.com

### Certificación

La "Formación en terapia Gestalt" que imparte el Instituto Vasco de Terapia Gestalt está avalada por la A.E.T.G. (Asociación Española de Terapia Gestalt), garantizando que se cumplan los requisitos de calidad del profesorado y adquisición de contenidos.

#### Certificación del curso básico

Para ello será necesaria:

- La asistencia a los talleres y seminarios
- La elaboración de los informes mensuales
- La elaboración de la Memoria teórico-práctica del Curso al finalizar el mismo

#### Certificación de la Formación en Terapia Gestalt

El Instituto certificará la realización de los diferentes cursos de la formación a cada alumna o alumno.

Adicionalmente, una vez finalizada la formación, al ser una formación avalada por la AETG, las alumnas y alumnos podrán solicitar el diploma "Teoría y metodología en Terapia Gestalt" de la AETG, para lo que será necesario acreditar, además de la formación:

- 20 horas de supervisión individual
- 80 horas de terapia individual, o 60 horas de terapia individual y 40 horas de terapia grupal

## FORMACIÓN GESTALT 2019

### Equipo docente

---

#### Montse Mendikute

Directora del Instituto Vasco de Gestalt. Psicóloga clínica. Miembro Didacta de la A.E.T.G. y Miembro Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Formada en Bioenergética, Dinámica de Grupo, Gestalt, Psicología Dinámica y Relacional y Mindfulness.

#### Carlos Cervera

Psicólogo clínico. Formación en Psicoterapia Integrativa y Psicocorporal. Director de Formación de Terapia Gestalt en Zaragoza. Miembro Titular de la A.E.T.G. y Psicoterapeuta de la F.E.A.P.

#### José M<sup>a</sup> Lana

Psicólogo clínico. Miembro Titular de la A.E.T.G. y Psicoterapeuta de la F.E.A.P. Experto en Intervención Social.

#### Mercedes Sainz

Experta en Mindfulness, Yoga y Zen, Reconocida como maestra por Willigis Jaeger en el año 2004, Se forma en las practicas del Yoga Cachemire y de la meditación Zen en las escuelas de Francia y Alemania, e instructora de Mindfulness segun MSBR. Imparte la Enseñanza a nivel individual y organizacional por más de 20 años.

#### Julio Diez

Psicólogo. Miembro del equipo del Instituto Vasco de Gestalt. Psicoterapeuta. Miembro Titular de la AETG. Formación en Gestalt, Psicoanálisis, Mindfulness y Teatro terapia y Gestalt.

#### Yolanda Martínez

Psicóloga. Miembro titular de la AETG. Miembro de CIPARH y del equipo docente de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. Formada en Psicoterapia Clínica Integrativa, en Psicología Integrativa (Programa SAT Claudio Naranjo), en Gestalt y Creatividad y Análisis y conducción de grupos, en psicoterapia psicoanalítica, en relaciones terapéuticas (Águeda Segado), y en terapia de pareja y relaciones.

### Programa del curso

---

Calendario de talleres vivenciales y docentes

#### 01 \_\_\_\_\_ Febrero: 2 y 3

Taller de introducción  
\_ Montse Mendikute

#### 02 \_\_\_\_\_ Marzo: 2 y 3

Entrenamiento en la Escucha: La Escucha Activa la Escucha Terapéutica  
\_ Julio Diez

#### 03 \_\_\_\_\_ Marzo: 16 y 17

El Darse Cuenta: "Awareness" en el Aquí y Ahora a nivel corporal, emocional y cognitivo  
\_ Mercedes Sainz y Montse Mendikute

#### 04 \_\_\_\_\_ Abril: 13 y 14

Polaridades Gestálticas I. La División Interna vs la Integración de las Partes  
\_ Jose María Lana

#### 05 \_\_\_\_\_ Mayo: 11 y 12

Polaridades Gestálticas II: Contacto-Retirada  
\_ Carlos Cervera

#### 06 \_\_\_\_\_ Junio: 8 y 9

Sueños y fantasías  
\_ Carlos Cervera

#### 07 \_\_\_\_\_ Junio: 29 y 30

Dinámica Grupal I  
\_ Montse Mendikute

#### 08 \_\_\_\_\_ Septiembre: 7 y 8

Mecanismos de Interrupción del Contacto y Ciclo de Satisfacción de las Necesidades I  
\_ Yolanda Martínez

#### 09 \_\_\_\_\_ Octubre: 5 y 6

Mecanismos de Interrupción del Contacto y Ciclo de Satisfacción de las Necesidades II  
\_ Yolanda Martínez

#### 10 \_\_\_\_\_ Octubre: 26 y 27

Técnicas gestálticas  
\_ Julio Diez

#### 11 \_\_\_\_\_ Noviembre: 23 y 24

Dinámica Grupal II  
\_ Monste Mendikute