

INSTITUTO
VASCO
GESTALT

661-556806
info@gestaltinstitutua.com
www.gestaltinstitutua.com



INSCRIPCIÓN ABIERTA

**Entre febrero y junio de 2023
1 fin de semana al mes**

Formación en

Trabajo corporal expresivo en grupo

**Trabajo corporal integrativo a cargo de Luis Carbajal
y su equipo de trabajo corporal integrativo**



Presentación

El eje central es el trabajo corporal como elemento de toma de conciencia y agente de cambio. El movimiento expresivo facilita entrar en contacto con partes del cuerpo menos utilizadas y con emociones menos integradas, mover el cuerpo significa entrar en contacto directo con la emocionalidad para integrarla.

Es un trabajo que combina la exploración corporal y la elaboración emocional. Propone entrar con atención y auto-observación a cómo el cuerpo participa en los estados emocionales.

Al movernos hablamos: transmitimos información más allá de lo que conscientemente queremos comunicar. Un buen trabajo de observación del movimiento nos proporciona mucha información sobre nuestro carácter. Abre a la conciencia de los diferentes mecanismos repetitivos y automáticos que se dan en el cuerpo y también en los estados emocionales y en las rumiaciones y pensamientos repetitivos.



Metodología

Esta propuesta consiste en una formación personal y técnica en trabajo corporal integrativo centrado en el trabajo expresivo en grupo.

Durante la formación se trabajarán con diferentes herramientas terapéuticas y corporales, entre las cuales destacan la terapia Gestalt, la Bioenergética, el Método Grinberg, el Movimiento Armónico Expresivo, y diferentes juegos y técnicas corporales creadas por Luis Carbajal a lo largo de su práctica profesional.

Esta formación consta de 4 fines de semana de trabajo intensivo. Cada fin de semana tendrá la siguiente distribución horaria:

- Sábado de 10 a 20
- Domingo de 10 a 14

La dinámica general consistirá en trabajo vivencial el sábado y parte de la mañana del domingo, y recogida teórico-técnica el resto del domingo, donde los alumnos tendrán un espacio para practicar lo realizado durante el fin de semana y donde habrá un espacio donde analizar a fondo, metodología, objetivos y contenidos de cada taller.

Fechas: entre febrero y junio de 2023

Lugar: Donostia (sala a confirmar)

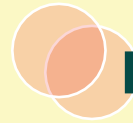
Precio: 600€ (*mínimo 15 personas*)

Inscripciones y más información:

661-556806

info@gestaltinstitutua.com

www.gestaltinstitutua.com



Docentes

Luis Carbajal

Psicólogo. Miembro titular de la AETG. Coordinador y director de Punto de Encuentro. Centro especializado en Terapia Gestalt y Terapia Corporal Integrativa. Terapeuta individual y grupal. Terapeuta Gestalt e integrativo. Formado en el test Hartman, Reflexología Podal, Método Grinber, Energoterapia y Movimiento Armónico expresivo. Cursos de expresión corporal y Gestalt en la escuela de Expresión y psicomotricidad Carmen Aymerich. Coordinador, tutor y profesor del curso de formación en Trabajo Corporal Integrativo.

Artur Acevedo

Psicólogo. Curso de Adaptación Pedagógica (CAP). Suficiencia investigadora doctorado en Lingüística y Comunicación. Facultad de filología de la Universitat de Barcelona. Investigación y tesis doctoral. Formación en Expresión corporal, Pedagogía de la expresión, Creatividad, Arte Terapia, Técnicas y métodos corporales: Aberastury, Sei Tai, Centros de energía, Método Mézières masaje deep touch, tacto-contacte, Expresión dramática, Psicomotricidad y Teatro.

1º Módulo

Febrero: 4-5 Docente: Luis

Carbajal

Contenidos:

Establecimiento de las bases Gestálticas de todo trabajo grupal (valoración del presente, de la experiencia y de la responsabilidad) a través del trabajo corporal.

Trabajo con el esqueleto (la estructura) y con la necesidad. Elemento tierra.

Exploración de los siguientes aspectos:

- Esqueleto
- Pies
- Piernas
- Caderas
- Trabajo personal sobre la necesidad

2º Módulo

Marzo: 4- 5 Docente: Luis Carbajal

Contenidos:

Trabajo sobre sistema digestivo y las emociones. Elemento agua:

Exploración de los siguientes aspectos:

- Barriga
- Diafragma
- Sistema digestivo
- Manejo emocional a través del cuerpo



Planificación

3º Módulo

Mayo: 6-7 Docente: Luis Carbajal

Contenidos:

Trabajo sobre sistema muscular y acción.
Elemento fuego.

Exploración de los siguientes aspectos:

- Musculatura en general
- Espalda
- Pecho
- Brazos
- Sistema muscular
- Exploración del impulso agresivo y el impulso tierno

4º Módulo

Junio: 10-11

Docentes: Luis Carbajal y Artur Avevedo

Contenidos:

Trabajo sobre sistema nervioso. Elemento aire. Para ello utilizaremos la creatividad como hilo conductor de este encuentro.

Exploración de los siguientes aspectos:

- Cuello
- Cabeza
- Sentidos
- Sistema nervioso
- Desarrollo de la creatividad a través del cuerpo

