



INSTITUTO VASCO **GESTALT** EUSKAL INSTITUTUA



# FORMACIÓN GESTALT 2024

Preinscripción abierta

37 años formando  
terapeutas

# FORMACIÓN GESTALT 2024 CURSO BÁSICO

## Fecha de inicio:

23-24 noviembre 2024

## Fecha de finalización:

13-14 diciembre 2025

**Lugar:** Donostia

## Dirigida a

La formación integral en Terapia Gestalt, conocida como la "Terapia del aquí y ahora", nos sumerge y nos guía en un proceso vivencial de transformación personal y grupal; un viaje en el que adquirimos herramientas que mejoran nuestro bienestar personal y la relación con nuestro entorno, así como técnicas de facilitación, de dinamización de grupos y terapéuticas que podremos aplicar a nuestro desarrollo y quehacer profesional. Dirigida a psicólogas/os, educadores, trabajadoras/es sociales, enfermería, medicina y otras profesiones de ayuda, y también a personas interesadas en su crecimiento personal.

## Como es la formación

La formación en Terapia Gestalt está compuesta por tres cursos: básico, superior y de supervisión. La información contenida en este documento se refiere al PRIMER CURSO, EL CURSO BÁSICO. **Este CURSO BÁSICO se reparte entre talleres vivenciales y seminarios, así como tutorías individuales. Parte presencial, parte on-line.** Véase el programa en la siguiente página.

## Precio de este CURSO BÁSICO:

### 2.200 € repartidos en:

- Matrícula de 400 €
- 10 pagos mensuales de 180 €

- **Becas disponibles. Consultar condiciones.**

## Horario talleres presenciales

Sábado mañana de 10:00 a 14:00 horas

Sábado tarde de 16:00 a 20:30 horas

Domingo mañana de 10:00 a 14:00 horas

## Horario seminarios on-line

Viernes tarde de 18:00 a 20:30 horas

## Inscripción

Para inscribirse es necesario realizar una entrevista previa de selección (gratuita y sin compromiso). Las plazas son limitadas. Para pedir cita para la entrevista:

- Tfno. 643-670289
- info@gestaltinstitutua.com

## Certificación

La "Formación en terapia Gestalt" que imparte el Instituto Vasco de Terapia Gestalt está **avalada por la A.E.T.G. (Asociación Española de Terapia Gestalt)**, garantizando que se cumplan los requisitos de calidad del profesorado y adquisición de contenidos. Será necesaria:

- La asistencia a los talleres y seminarios
- La elaboración de los informes mensuales
- La elaboración de la memoria teórico-práctica del curso, al finalizar

Se certificará cada curso de formación realizado: básico, superior, supervisión. **Al finalizar la formación completa, las alumnas y alumnos podrán solicitar el diploma "Teoría y metodología en Terapia Gestalt" de la AETG**, para lo que será necesario acreditar, además de la formación:

- 20 horas de supervisión individual
- 80 horas de terapia individual, o 60 horas de terapia individual y 40 horas de terapia grupal.

# CURSO BÁSICO 2024-2025

## CALENDARIO DE TALLERES Y SEMINARIOS

---

1.  
2024 - Noviembre 23-24 (taller presencial)  
**Introducción al curso y Dinámica grupal**
- 2.-  
2024 - Diciembre 13 (seminario vivencial on-line)
- 3.-  
2024 - Diciembre 14-15 (taller presencial)  
**La escucha gestáltica: cognitiva, corporal y emocional**
- 4.-  
2025 - Enero 11-12 (taller presencial)  
**El darse cuenta: nivel corporal, emocional y cognitivo (Awareness)**
- 5.-  
2025 - Febrero 7 (seminario vivencial on-line)
- 6.-  
2025 - Febrero 8-9 (taller presencial)  
**Polaridades gestálticas I. El desacuerdo interno.**
- 7.-  
2025 - Marzo 8-9 (taller presencial)  
**Polaridades gestálticas II: gestión creativa de los conflictos internos**
- 8.-  
2025 - Abril 11 (seminario vivencial on-line)
- 9.-  
2025 - Abril 12-13 (taller presencial)  
**Dinámica grupal**
- 10.-  
2025 - Mayo 24-25 (taller presencial)  
**Ciclo gestáltico de las necesidades**
- 11.-  
2025 - Junio 6 (seminario vivencial on-line)
- 12.-  
2025 - Junio 7-8 (taller presencial)  
**Mecanismos gestálticos I: interrupciones en el contacto**
- 13.-  
2025 - Septiembre 13-14 (taller presencial)  
**Mecanismos gestálticos II: interrupciones en el contacto**
- 14.-  
2025 - Octubre 3 (seminario vivencial on-line)
- 15.-  
2025 - Octubre 4-5 (taller presencial)  
**Introducción a las técnicas gestálticas**
- 16.-  
2025 - Noviembre 8-9 (taller presencial)  
**Abordaje e los sueños en Terapia Gestalt**
- 17.-  
2025 - Diciembre 13-14 (taller presencial)  
**DINÁMICA GRUPAL DE CIERRE DE CURSO**